

RICHTIG *manifestieren*

In 6 Schritten!

WWW.NATALIA-EBERT.COM



Was ist Manifestation?



Manifestieren bedeutet, dass Du Deine Träume und Wünsche in die Realität bringst. Es geht dabei sowohl um materielle Dinge (ein Haus, Auto, Geld, Urlaub, eine neue Arbeitsstelle, ein Seelenpartner etc.), sowie auch um immaterielle Dinge, wie z.B. ein bestimmter Gesundheitszustand, ein bestimmtes Ergebnis bei einer Situation etc.

Allein dadurch, dass wir immer wieder an etwas denken, manifestieren wir schon Dinge in unserem Leben. Dennoch gibt es einige Besonderheiten, die das Manifestieren leichter, schneller und zielgerichteter machen.



Für Dich

WAS SIND DIE WICHTIGSTEN SCHRITTE BEIM MANIFESTIEREN?

1

Kläre für Dich, was GENAU Du willst!

Viele Menschen träumen davon, glücklich zu sein. Wenn man sie aber fragt, was genau sie glücklich machen würde, wissen sie es oft nicht. Das Universum können wir mit einem 5 Sterne-Restaurant vergleichen – es gibt hier alles vom Feinsten, alles, was Deine Seele sich wünscht. Aber... Du musst Deine Bestellung **RICHTIG** abgeben.

Stell Dir vor: Du bestellst beim Kellner das leckerste Gericht des Hauses und der Kellner bringt Dir das beste Fleischgericht. Es stellt sich aber heraus, dass Du Veganer bist.

Wie wirst Du reagieren? :-)

Und genauso ist es hier: Du solltest Dir im Klaren darüber sein, was **GENAU** Du willst!

2

Formuliere Deinen Wunsch genau aus!

Formuliere dann Deinen Wunsch so, dass Du **Wort für Wort** festlegst, wie genau es sein soll. Z.B., wenn Du Dir ein Haus wünschst, dann beschreibe dieses Haus:

In welcher Gegend befindet sich das Haus?

Wie viele Stockwerke?

Aus welchen Materialien ist das Haus gebaut?

Wie viele Zimmer hat es und wie groß sind sie?

Wie groß sind die Fenster?

Wie sieht der Garten oder die Terrasse aus? Etc.

Beschreibe genauso in allen Details, wie Dein neuer Job, Dein Seelenpartner, Dein Urlaub usw. aussehen soll.



Für Dich

WAS SIND DIE WICHTIGSTEN SCHRITTE BEIM MANIFESTIEREN?

3

Formuliere Deinen Wunsch in JETZT-Form!

Wusstest Du eigentlich, dass es im Universum keine lineare Zeit gibt, so wie wir, Menschen, sie auf der Erde kennen? Es gibt aus der kosmischen Perspektive dementsprechend keine Vergangenheit und keine Zukunft. Es existiert nur ein einziger Moment des **JETZT!** Das heißt, alles, was in der vermeintlichen Vergangenheit passierte oder in der Zukunft passieren wird, existiert bereits im Universum. Und zwar: Alle möglichen Versionen der jeweiligen Situation sind bereits in der unendlichen Bibliothek des Universums vorhanden!

Was bedeutet diese Erkenntnis für Dich und Deine Manifestationen?

Das bedeutet, dass Du Deine Manifestationen so formulierst, als ob diese bereits passiert sind – Du hast bereits Dein Traumhaus bekommen oder Deinen Seelenpartner schon getroffen, Deine Traumreise bereits angetreten usw.

Deshalb sagst Du nicht: „Ich wünsche mir ein Traumhaus, einen Seelenpartner, eine Million“ etc. Damit würdest Du weiterhin den Mangel manifestieren, weiterhin **BRAUCHEND** bleiben.

Sondern Du sagst: „Ich habe jetzt mein Traumhaus..., Ich habe meinen Seelenpartner getroffen..., Ich mache meine Traumreise... usw.

Für Dich

WAS SIND DIE WICHTIGSTEN SCHRITTE BEIM MANIFESTIEREN?

4

Sehe und fühle Deinen Traum!

Nachdem Du Deinen Wunsch ausformuliert hast, schließe Deine Augen und stell Dir vor, wie all das, was Du Dir gewünscht hast, in Erfüllung ging! Visualisiere jedes Detail. Mach das Bild größer. Mach die Farben intensiver. Was kannst Du dabei riechen oder schmecken? Was nimmst Du um Dich herum wahr, wenn das bereits Deine Realität geworden ist?

Und dann lass sich das Gefühl in Dir ausbreiten! Die kraftvollste Energie, mit der wir am stärksten manifestieren können, sind unsere Gefühle! Also, spüre, was fühlst Du, wenn das alles bereits Deine Realität geworden ist? Lass alle Gefühle der Freude, der Zufriedenheit, des Glücklich-Seins, des Erfüllt-Seins in Dir noch stärker werden!

Verweile in diesen positiven Gefühlen und spüre das prickelnde Gefühl der Freude in jeder Körperzelle! Spüre, wie Du dabei zu strahlen beginnst und zu lächeln! Nimm Dir Zeit dafür...

5

Kläre Dein „WARUM“!

Nachdem Du Dir überlegt hast, was genau du haben möchtest, überprüfe für Dich, **WARUM** Du es haben möchtest! Was treibt Dich an? Möchtest Du ein großes Haus, um einen bestimmten Status zu erreichen oder dient es dazu, dass Du einen friedvollen Ort für Dich suchst, wo Du und Deine Familie sich entspannen und sich freuen können? Möchtest Du einen bestimmten Job und viel Geld, um jemandem zu beweisen, dass Du kein Versager bist, sondern im Leben doch etwas geschafft hast? Oder folgst Du Deiner Bestimmung, Deinem inneren Ruf, einen wertvollen Beitrag dadurch zu leisten, mit Deinem Wissen und Können?

Wisse: Es gibt hier kein Richtig oder Falsch. Aus der Schöpferperspektive wird hier nichts bewertet. Dennoch kann es passieren, dass Du mit der Jagd nach den äußeren Umständen Deine **EIGENTLICHEN** Visionen verfehlst!

Wenn Du Dir selbst die Frage nach dem „Warum?“ (am besten im meditativen Zustand) stellst, wird Dein **HERZ** mit Dir sprechen. Und Du wirst vielleicht überrascht sein, dass Du Dir in der tiefe Deines Herzens eigentlich die ganze Zeit etwas anderes gewünscht hast!

Für Dich

WAS SIND DIE WICHTIGSTEN SCHRITTE BEIM MANIFESTIEREN?

6

Manifestiere im Theta-Zustand!

Unser Gehirn arbeitet permanent und wechselt im Alltag automatisch zwischen den fünf unterschiedlichen Gehirnwellenfrequenzen.

Bei dieser speziellen Gehirnwellenfrequenz – Theta – gibt es ein Phänomen: Unser Unterbewusstsein öffnet sich, und wir bekommen automatisch den Zugang zu allen Informationen aus dem Quantenfeld, aus unserer **DNA**. Wir können direkt mit der Schöpfer-Ebene und mit der geistigen Welt, mit allen Wesen kommunizieren.

Es gibt in diesem Moment einen direkten Austausch mit der kosmischen Welt!

Das bedeutet für Dich, dass, wenn Du Deine „Bestellung“ im Theta-Zustand abgibst, sie dann **DIREKT** ankommt und sich sofort zu formen beginnt! Deine Manifestationen werden grundsätzlich dadurch wahrscheinlicher und schneller!

WIE DU IN DEN THETA-ZUSTAND KOMMEN KANNST, ZEIGE ICH DIR IN MEINEN THETAHEALING SEMINAREN. BEREITS IN MEINEM KOSTENFREIEN THETAHEALING ERLEBNIS-ABEND BEKOMMST DU DIE MÖGLICHKEIT, DIESE TECHNIK KENNENZULERNEN!



Hallo, ich bin Natalia!

Mein Name ist Natalia Ebert. Ich begleite Menschen bei ihrer Transformation und helfe ihnen, das eigene Bewusstsein zu erweitern, um sich an die eigene schöpferische Natur und an das wahre Selbst zu erinnern!

Bei meinen ThetaHealing® Erlebnis-Abenden zeige ich Dir, wie Du mit der ThetaHealing®-Methode Deine Blockaden, die belastende Vergangenheit, die körperlichen und emotionalen Beschwerden sowie hinderliche Glaubenssätze schnell loslassen kannst. Du wirst erfahren, was ThetaHealing® genau ist und warum diese Technik so schnell und erfolgreich wirkt, sodass das Leben AUGENBLICKLICH verändert werden kann.

Der ThetaHealing® Erlebnis-Abend ist viel mehr als eine reine Informationsveranstaltung. An diesem Abend wirst Du gleich ins Umsetzen kommen und selbst ausprobieren, wie Du Dich mit der Schöpfer-Ebene verbinden kannst. Du erhältst die Gelegenheit, einige Übungen zu machen, die Deine intuitiven Fähigkeiten sensibilisieren und Dir zeigen, was für Dich alles mit ThetaHealing® möglich wird!

Hier kannst Du Dich für einen kostenfreien
ThetaHealing® Erlebnis-Abend anmelden!

<https://natalia-ebert.com/thetahealing-erlebnis-abend/>

Ich freue mich auf Dich!

Hier findest Du mich:     